

# 新北市立圖書館永和民權分館 2018 生活閱讀講座

講題：世界最新防癌指南 你做到幾項？

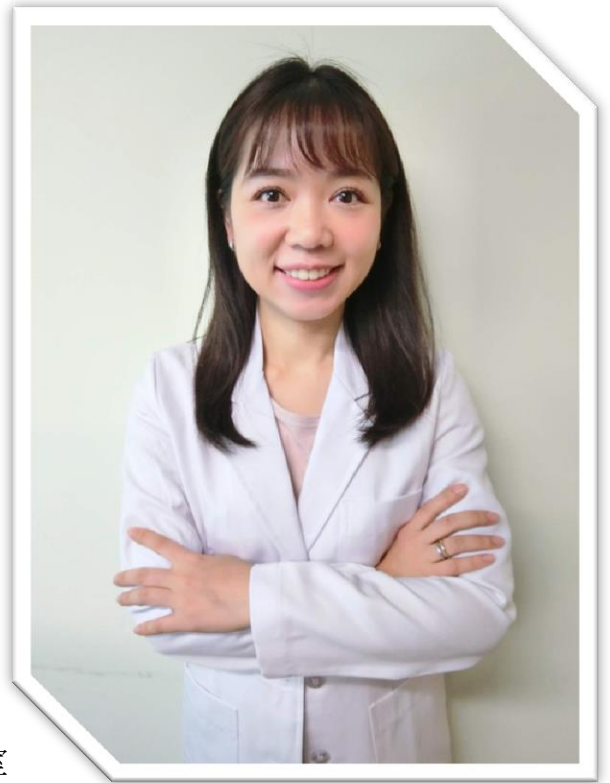
講師：黃書宜 營養師

時間：12月8日(六)14:00-16:30

地點：永和民權分館演講廳(新北市永和區民權路60號B1)

◎無需報名、免費入場，13:30開放  
民眾自由入座，共有200個座位。

◎洽詢電話：2949-5012



## 講師簡介

中山醫學大學營養學系畢，擔任營養師已超過15年，曾任和信治癌中心醫院營養師、台北市社區大學講師、知名上市食品公司講師。現任『癌症關懷基金會 辦公室主任』



## 議題簡介

還在吞維他命、大吃補藥來預防癌症？現代人大多聞「癌」色變，網路訊息又多到讓人眼花撩亂，無所適從。其實只要做到這10件事，就能讓癌症不輕易找上門。透過黃書宜營養師深入淺出的解說，教大家輕鬆落實生活中，打造健康美麗好人生！

※ 本活動提供公務人員及教師學習研習時數3小數。

